



Information som ska ges om livsmedel som inte är färdigpackade

Från och med 1.4.2015 (Jord- och skogsbruksministeriets förordning 834/2014) ska ställen som säljer eller förmedlar oförpackad mat kunna ge följande uppgifter om livsmedlen:

- **livsmedlets beteckning** – namn som beskriver vad det är för slags livsmedel
- **allergener:** ämnen och processhjälpmedel som förorsakar allergier och intoleranser, se Allergenlistan nedan.
- **ursprung**, om avsaknaden av den uppgiften kan vara vilseledande

Informationen om livsmedel, som inte är färdigförpackade, får antingen ges skriftligt eller muntligt. Om du väljer att ge information om allergener muntligt måste det alltid finnas en särskild upplysning till konsumenten om att informationen finns att få. Det kan exempelvis finnas en skylt vid serveringen där det står "Är du allergisk? Du kan fråga oss om innehållet i maten". Informationen måste finnas skriftligt eller i elektronisk form på platsen där livsmedlets överläts.

Allergeninformationen och övrig livsmedelsinformation får även lämnas skriftligt, exempelvis enligt något av följande alternativ:

- **på en skylt eller lapp i närheten av livsmedlet**
- **i menyer**
- **i en skrift som följer med livsmedlet**
- **på läsplatta eller datorskärm**

Om den enda allergen som ingår i livsmedlet utgör en del av livsmedlets beteckning, till exempel sellerisoppa, är det tillräckligt att ange beteckningen.

Förkortningarna G, VL, L och liknande får fortfarande gärna användas men de ersätter inte allergeninformationen, eftersom de kan överlappa varandra: en produkt kan vara laktosfri och innehålla mjölk eller glutenfri och innehålla vetestärkelse eller havre.

Ibland kan en matgästs allergier ha utretts och noterats i förväg. Detta är vanligt i exempelvis skolor, daghem och sjukhus. Om endast personer vars allergier man känner till kommer att serveras, krävs ingen särskild upplysning om att allergeninformationen finns att få. Om även utomstående regelbundet äter av maten, måste informationen ges.

På en detaljhandelsplats (dvs. butik) måste förutom beteckning, allergener och ursprung även anges fullständig innehållsförteckning, nödvändiga bruks- och förvaringsanvisningar, och salt- och fetthalten i ostar, korvar och uppskurna köttprodukter, och salthalten i bröd.



Exempel på livsmedel som inte är färdigförpackade

Oförpackade

Mat som serveras på restaurang eller café

Godis i lösviktsförsäljning

Kunden plockar mat i ett kärl från en buffé i butiken

Förpackas på försäljningsstället på konsumentens begäran

Mat eller dryck som placeras i en förpackning på kundens begäran

Distansförsäljning, exempelvis mat som beställs per telefon och levereras hem

Mat beställs från ett kök till ett mötesrum i en annan del av huset

Färdigförpackade för direkt försäljning

Mat som paketeras i förväg vid disken i en butik för att spara tid

Allergenlista

1. Spannmål som innehåller **gluten**, dvs. vete, råg, korn, **havre**, spelt, khorasanvete eller hybridiserade sorter därav och produkter därav
2. **Kräftdjur** och produkter därav
3. **Ägg** och produkter därav
4. **Fisk** och produkter därav
5. **Jordnötter** och produkter framställda därav
6. **Sojabönor** och produkter därav
7. **Mjök** och produkter därav (inklusive **laktos**)
8. **Nötter** såsom **mandel**, hasselnöt, valnöt, cashewnöt, pekannöt, paranöt, pistaschmandel, makadamianöt/Queenslandsnöt, samt produkter därav
9. **Selleri** och produkter framställda därav
10. **Senap** och produkter framställda därav
11. **Sesamfrön** och produkter framställda därav
12. **Svaveldioxid** och sulfit som överstiger en viss halt
13. **Lupin** och produkter framställda därav
14. Blötdjur (t.ex. **musslor**) och produkter framställda därav

Den fullständiga listan inklusive undantag finns i bilaga II till förordning (EU) No 1169/2011 (sök på www.eur-lex.europa.eu).



Exempel på hur informationen kan ges skriftligen

Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll! Följande ingredienser ingår i recepten:				
	Köttsoffa	Varmrökt lax med couscous	Kycklingcurry	
Spannmål som innehåller gluten , (t.ex.vete, råg, korn, havre)		X (vete)		
Kräftdjur				
Ägg				
Fisk		X		
Jordnötter				
Sojaböner				
Mjök			X	
Nötter			X	
Selleri	X			
Senap			X	
Sesamfrön				
Svaveldioxid och sulfid				
Lupin				
Blötdjur (t.ex. musslor)				

Meny

Köttsoffa
Innehåller: selleri
G,L

Varmrökt lax med couscous
Innehåller: fisk, vete
L

Kycklingcurry
Innehåller: nötter, senap, grädde
L

Livsmedlets beteckning

Allergena ingredienser

Frivillig märkning