



Pakkaamattomista elintarvikkeista annettavat tiedot

Paikkojen, jotka myyvät tai välittävät ruokaa, pitää 1.4.2015 alkaen (Maa- ja metsätalousministeriön asetus 834/2014) antaa seuraavat tiedot elintarvikkeista:

- **elintarvikkeen nimi** – nimitys joka kuvaa elintarviketta
- **allergeenit:** aineita tai tuotteita jotka aiheuttavat allergioita ja intoleransseja, katso Allergeenilista alla.
- **alkuperämaa tai lähtöpaikka**, jos tiedon puuttuminen voi olla harhaanjohtava

Pakkaamattomien elintarvikkeiden tiedot voi antaa joko kirjallisesti tai suullisesti. Jos päätät antaa allergeenitiedot suullisesti, kuluttajalle on kirjallisesti kerrottava, että tieto on saatavilla. Voitte esimerkiksi laittaa kyltin tiskille, missä lukee ”Oletko allerginen? Voit kysyä meiltä ruoan sisällöstä”. Tieto on löydettävä kirjallisena tai elektronisessa muodossa paikassa missä elintarvike luovutetaan.

Tieto allergisoivista aineista ja muut tiedot voidaan myös antaa kirjallisesti, esimerkiksi joku seuraavista:

- **lappu tai kyltti elintarvikkeen läheisyydessä**
- **ruokalistassa**
- **esitteessä joka annetaan elintarvikkeen mukaan**
- **elektronisesta näytöstä**

Jos elintarvikkeen ainoa allergeeni on osa elintarvikkeen nimeä, esimerkiksi sellerikeitto, pelkkä nimi riittää.

Lyhenteet G, VL, L ja vastaavat saa mielellään edelleen käyttää mutta ne eivät korvaa allergeenitietoa koska ne voivat mennä ristiin: tuote voi olla laktoositon ja sisältää maitoa tai gluteeniton ja sisältää vehnätärkkelystä tai kauraa.

Joskus ruokailijan allergiat on selvitetty etukäteen. Tämä on yleistä esimerkiksi kouluissa, päiväkodeissa tai sairaaloissa. Jos ruoka tarjoillaan vain henkilöille joiden allergiat ovat tunnettuja, ei vaadita erillistä ilmoitusta allergeeneistä. Jos myös ulkopuoliset henkilöt syövät ruokaa säännöllisesti, tiedot on annettava.

Vähittäismyyntipaikassa (kauppa) pitää nimen, allergeenien ja alkuperän lisäksi myös antaa täydellinen ainesosaluettelo, tarvittavat käyttö- ja säilytysohjeet, sekä juustoista, makkaroista ja lihaleikkeleistä rasva- ja suolapitoisuus, ja ruokaleivästä suolapitoisuus.



Esimerkkejä pakkaamattomista elintarvikkeista

Pakkaamattomia

Ravintolassa tai kahvilassa tarjottu ruoka
Irtomakeiset
Asiakas kerää ruokaa astiaan kaupan buffetista

Pakataan elintarvikkeen luovutuspaikassa kuluttajan pyynnöstä

Ruoka tai juoma joka pakataan asiakkaan pyynnöstä
Etämyynti, esimerkiksi puhelimitse tilattu ruoka joka kuljetetaan kotiin
Ruoka tilataan keittiöstä kokoushuoneeseen talon toiseen päähän

Valmiiksi pakattuja välitöntä myyntiä varten

Ruoka joka pakataan etukäteen kaupan tiskillä myynnin nopeuttamiseksi

Allergeenilista

1. **Gluteenia** sisältävät viljat eli vehnä, ruis, ohra, kaura, speltti, kamutvilja tai niiden hybridi-kannat ja viljatuotteet
2. **Äyriäiset** ja äyriäistuotteet
3. **Munat** ja munatuotteet
4. **Kalat** ja kalatuotteet
5. **Maapähkinät** ja maapähkinätuotteet
6. **Soijapavut** ja soijapaputuotteet
7. **Maito** ja maitotuotteet (mukaan lukien **laktoosi**)
8. **Pähkinät ja mantelit** (kuten manteli, hassel-, saksan-, cashew-, pekaani-, para-, pistaasi- ja makadamiapähkinä) ja pähkinä- ja mantelituotteet
9. **Selleri** ja sellerituotteet
10. **Sinappi** ja sinappituotteet
11. **Seesaminsienet** ja seesaminsientuotteet
12. **Rikkidioksidi** ja sulfiitit,
13. **Lupiinit** ja lupiinituotteet
14. Nilviäiset (esim. **simpukat**) ja nilviäistuotteet

Täydellinen luettelo poikkeuksineen löytyy asetuksen (EU) No 1169/2011 liitteestä II (hae osoitteesta www.eur-lex.europa.eu).



Esimerkkejä miten tiedot voi antaa kirjallisesti

Allerginen? Kysy meitä ruuan sisällöstä! Resepti sisältää seuraavat allergeenit:				
	Lihakeitto	Lämminsavustettu lohi ja couscous	Kanacurry	
Gluteenia sisältävät viljat (esim. vehnä, ruis, ohra, kaura)		X (vehnä)		
Äyriäiset				
Muna				
Kala		X		
Maapähkinä				
Soijapavut				
Maito			X	
Pähkinät ja mantelit			X	
Selleri	X			
Sinappi			X	
Seesaminsiemenet				
Rikkidioksidi				
Lupiini				
Nilviäiset (esim. simpukat)				

Meny Nimi

Lihakeitto

Sisältää: selleriä Allergeenit
G,L

Lämminsavustettu lohi ja couscousta

Sisältää: kalaa, vehnää
L

Kanacurry

Sisältää: pähkinää, sinappia, kermaa
L Vapaaehtoinen merkintä